

Wenn du dein ideales **Unternehmerleben klar vor Augen** hast – emotional verankert und schriftlich formuliert – **wird jede Entscheidung einfacher**.

Du wirst schneller „**Nein**“ sagen zu Projekten, Kunden oder Aufgaben, die dich von deiner Vision fernhalten.

Statt im Blindflug, führst du dein Unternehmen entlang eines inneren Kompasses, der dich **motiviert und orientiert** – auch in schwierigen Phasen.

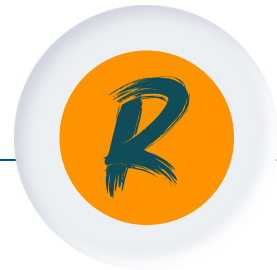
**Und genau dann beginnt dein Business für dich zu arbeiten –  
nicht umgekehrt.**

# So wird dein Unternehmen zum Traumleben-Macher



**Fokussieren**

Klarheit über  
Ziele und  
Traumleben  
schaffen



**Reduzieren**



**Entkoppeln**



**Erleben**



# So machst du's

Traumleben-  
Login

Vision-  
Manifest

Sternen-  
karte

Kompass-  
Kalibrierung

Nordstern-  
Satz

# So machst du's

## Traumleben- Login

Tauche mental 5  
Jahre vor – im  
Idealleben  
ankommen.

# So machst du's

## Traumleben- Login

Tauche mental 5  
Jahre vor – im  
Idealleben  
ankommen.

## Vision- Manifest

Schreib deine 5-  
Jahres-Vision im  
ungestörten Flow  
nieder.





# Deep Writing: Deine 5-Jahres-Vision

Verschriftliche dein Persönliches Traumleben –  
unzensuriert, intuitiv, kraftvoll.

---

- Habe ich Angst vorm Sterben?
- Wenn, ja, warum? Was hätte ich verpasst?
- Führe ich das Leben, das ich wirklich leben will – oder das andere von mir erwarten?
  
- Wo bin ich? Wie lebe ich? Mit wem?
- Was erlebe ich beruflich und privat? Was gestalte ich?
- Was besitze ich? Was habe ich losgelassen?
- Was gebe ich zurück?

# So machst du's

## Traumleben- Login

Tauche mental 5  
Jahre vor – im  
Idealleben  
ankommen.

## Vision- Manifest

Schreib deine 5-  
Jahres-Vision im  
ungestörten Flow  
nieder.

## Sternen- karte

Visualisiere mit  
Bildern, Symbolen,  
Keywords – dein  
emotionaler Code.





# Lass uns das Traumleben definieren

- a) Nutze jedes Feld für eine Station deines perfekten Tags: Aufwachen, Arbeit, Familie, Erleben, Rückblick, Gefühl am Abend
- b) Nutze jedes Feld für wichtige Themen: Firma, Finanzen, Familie, Freunde, Fitness, Fun,


\* Keine Zeichnungen notwendig: Icons, Schlagworte, Collage, Farben, Symbole

# So machst du's

## Traumleben- Login

Tauche mental 5  
Jahre vor – im  
Idealleben  
ankommen.

## Vision- Manifest

Schreib deine 5-  
Jahres-Vision im  
ungestörten Flow  
nieder.

## Sternen- karte

Visualisiere mit  
Bildern, Symbolen,  
Keywords – dein  
emotionaler Code.

## Kompass- Kalibrierung

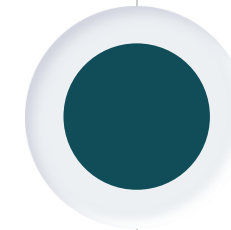
Prüfe Werte,  
Prioritäten und  
Passung – bis es  
„klick“ macht.



Wenn wir fünf Dinge in der richtigen  
Reihenfolge tun...

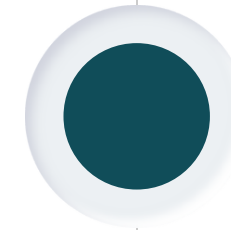
.... werden wir erfolgreich

Formel für Erfolg =



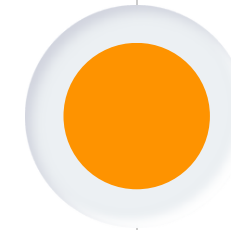
Träume

X



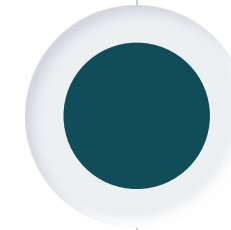
Ziele

X



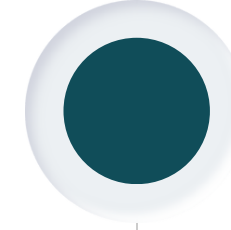
Lernen

X



Planen

X



Aktion



# Reflektion und Klarheit

Bewerte das Delta zwischen Soll und Ist und überprüfe mögliche Lösungen

---

1. Was hält mich aktuell davon ab, mein ideales Leben zu erreichen?
2. Wen kann ich um Hilfe bitten, der schon da ist, wo ich hinwill?
3. Wie kann ich dafür sorgen, dass mir meine Aufgaben im nächsten Quartal (wieder) mehr Spaß machen?

# So machst du's

## Traumleben- Login

Tauche mental 5  
Jahre vor – im  
Idealleben  
ankommen.

## Vision- Manifest

Schreib deine 5-  
Jahres-Vision im  
ungestörten Flow  
nieder.

## Sternen- karte

Visualisiere mit  
Bildern, Symbolen,  
Keywords – dein  
emotionaler Code.

## Kompass- Kalibrierung

Prüfe Werte,  
Prioritäten und  
Passung – bis es  
„klick“ macht.

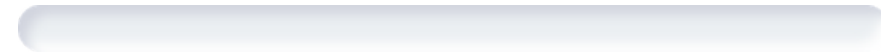
## Nordstern- Satz

Der eine Satz, der  
jede strategische  
Entscheidung leitet.





## Formuliere deinen Nordstern-Satz



### Formulierungshilfe:

„Ich lebe ein Leben, in dem ich ..., während  
mein Unternehmen ... – damit ich ...“



# Formuliere deinen Nordstern-Satz

## Formulierungshilfe:

„Ich lebe ein Leben, in dem ich ..., während mein Unternehmen ... – damit ich ...“

## Beispiele:

- „... mit meinen Kindern an den schönsten Orten der Welt bin ... während mein Unternehmen auch ohne mich wächst ... damit ich maximal wirksam und gleichzeitig frei leben kann.“
- „... täglich mit klarer Energie gestalte ... während mein Team selbstständig läuft ... damit ich die Version meiner selbst bin, die ich sein will.“



# So machst du's

## Traumleben-Login

Tauche mental 5 Jahre vor – im Idealleben ankommen.

## Vision-Manifest

Schreib deine 5-Jahres-Vision im ungestörten Flow nieder.

## Sternen-karte

Visualisiere mit Bildern, Symbolen, Keywords – dein emotionaler Code.

## Kompass-Kalibrierung

Prüfe Werte, Prioritäten und Passung – bis es „klick“ macht.

## Nordstern-Satz

Der eine Satz, der jede strategische Entscheidung leitet.





**Jeder verlässt dieses Modul mit:**

**Schriftlicher persönlicher Vision**

**6-Feld-Storyboard**

**schriftlicher Nordstern-Satz**